

A photograph of a group of people playing chess in a park. In the foreground, a large chessboard is laid out on the ground with black and white pieces. A man in a dark vest and cap stands on the left, looking at the board. A man in a dark jacket and jeans stands on the right, also looking at the board. Two young girls are in the center; one is leaning over the board, and the other is standing nearby. The background shows a park with trees, a white building with an arched entrance, and a street with a building labeled 'A. SÄNGEN'. The text 'Mobilt dialoglab' is overlaid in the center of the image.

Mobilt dialoglab

Bakgrund

- Ökad övervikt och fetma är en folkhälsoutmaning
- Lösningen finns i samverkan och på flera arenor
- Tidigare kraftsamling kring kost, rörelse och samhällsplanering
- Barns rättigheter som en utgångspunkt





Rika miljöer för lek och rörelse



- Skapande lek
- Fysisk lek
- Fantasilek
- Social lek
- Spel och lek med regler





Plats för barn och unga i våra städer?

Lekplatser	–	Lekmiljöer
Köpa nytt	–	Återbruk
Planmark	–	Naturligt motstånd
Tillföra lekredskap	–	Nyttja miljön
Endimensionellt	–	Flerdimensionellt
Fysisk aktivitet	–	Rörelse
Klassiska lekmöjligheter	–	Genusneutral lek
Säkerhet	–	Motoriska färdigheter

Konflikt mellan barn- och vuxenperspektiv?

Vuxen

Använder främst synen

Konsumenter

Har ofta bråttom

Känsliga för sociala regler

Uppskattar ordning

Vill ha kontroll

Vill ha överblick

Barn

Använder hela kroppen

Kreativa och vill påverka

Lek ger flow

Nyfikna på att se vad som är möjligt

Uppskattar rika lekmiljöer

Vill lära sig och behärska nya saker

Uppskattar mindre utrymmen

Mobilt dialoglabb



Upplägg

Förberedelse

Förmöte

Genomförande

Återkoppling

Förberedelse

- Kartläggning
- Förankring och budget
- Utse viktiga roller
 - Dialogledare
 - Vuxenbrygga
 - Kommunkännare

Genomförande

- Metoderna anpassas efter gruppen men innehåller alltid relationsskapande aktiviteter, förklaring av syfte, workshop, besök på platsen och plan för återkoppling
- Metodbeskrivning finns på [Skaraborgs kommunalförbund](#)



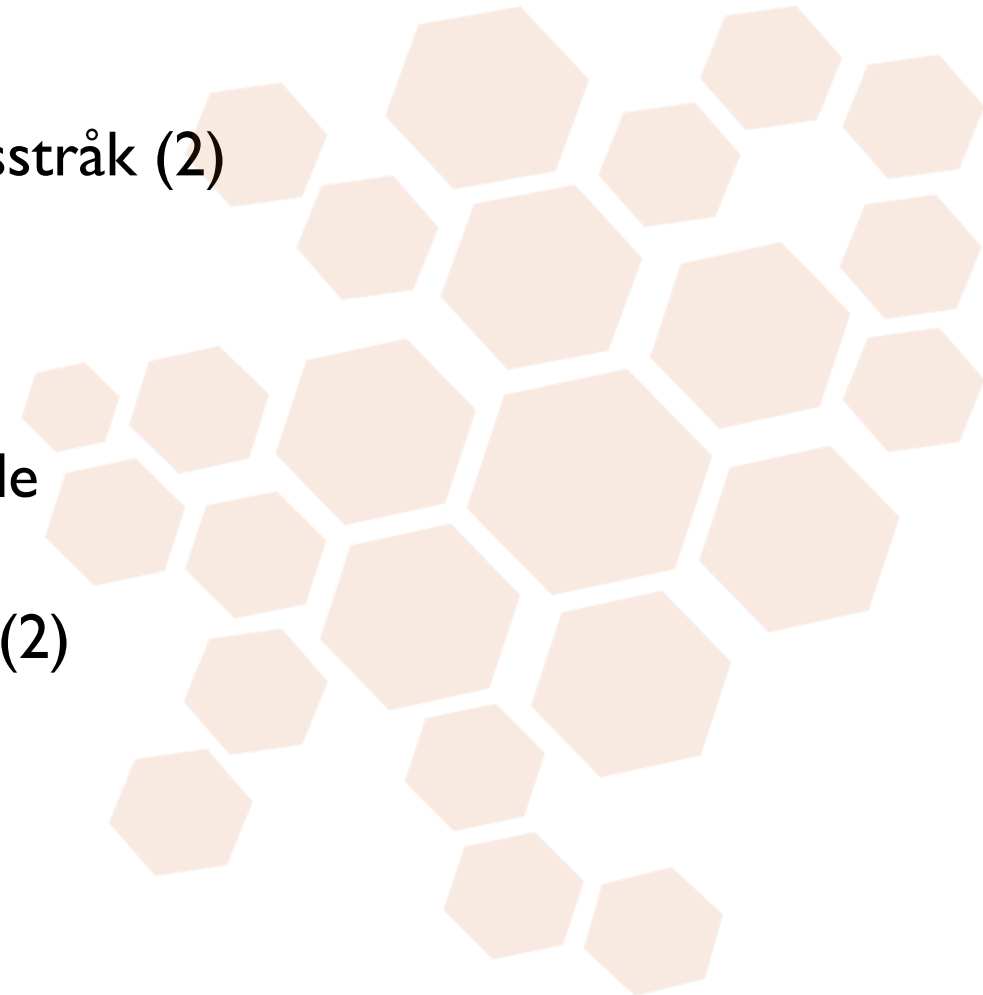
Återkoppling

- Vad kan göras med små medel men direkt?



Tidigare mobila dialoglabb

- Hjo Idrottsområde
- Tidaholm Centrumutveckling
- Tibro Stationsområdet och aktivitetsstråk (2)
- Karlsborg Familjecentral
- Lidköping Förskola/idrottsområde
- Mariestad Park
- Grästorp Park i anslutning till skolområde
- Vara Skolgård
- Skara Park och nytt bostadsområde (2)
- Gullspång Skolgårdar och lekplats
- Skövde Matsal



Tack!

Malin Gustafsson

Folkhälsostrateg

malin.gustafsson@tidaholm.se

