

KUNSKAPSDAG 24 APRIL

Aktiva och hållbara transporter

PROGRAM

9:00 - 12:00

Hjärtzoner i Skaraborg

Göra det mer attraktivt att gå och cykla till skolan, minska biltrafiken i området runt skolan samt öka trafiksäkerheten på skolvägarna och i närmiljöerna. Vi får ta del av pågående arbeten i Falköping och Lidköping.

Therese Broman, trafikingenjör, Falköpings Kommun

Andréa Milakovic & Denis Tomazic, samhällsplanerare, samt Anna Stadig Pilhagen, utvecklingsledare social hållbarhet, Lidköpings Kommun

Aktivitetsstråk Tibro

Ett roligt och utmanande aktivitetsstråk skapades utmed en gång- och cykelväg. Hur gick det till, hur blev resultatet och hur används det?

Jennie Glarbjerg, folkhälsstrateg, Tibro Kommun

Barn har mindre rörelsefrihet än kor

Under de senaste generationerna har barns möjlighet till fri mobilitet – alltså att röra sig självständigt i sin närmiljö – minskat markant. Föreläsning som beskriver några möjligheter för att vända den utvecklingen.

Anna-Karin Lindqvist, professor, Luleå tekniska universitet

13:00 - 14:30

Barns skolvägar och bilfria zoner i Göteborg

Vi får ta del av erfarenheter kring skapande av en bilfri zon. Från uppdrag och genomförande till vidare planering framåt.

Hanna Ljungblad, utvecklingsledare hållbart resande, Göteborg Stad

MOVE Hållbart resande till och från arbetsplatsen

Vi får ta del av Götenes och Lidköpings åtgärder för att öka andelen hållbara och aktiva resor till och från arbetsplatsen och hur lokala mobilitetsgrupper kan bidra.

Dan-Ivar Jacobsson, kollektivtrafikstrateg, Götene och Skara Kommun, Denis Tomazic, samhällsplanerare, Lidköpings Kommun

Mobilt dialoglabb

Kreativ metod för att undersöka barn och ungas perspektiv vid utveckling av ett område eller en plats.

Malin Gustafsson, folkhälsstrateg, Tidaholms Kommun

RESULTAT PROJEKT AKTIVA TRANSPORTER

Särskilt viktiga faktorer som hindrar Skaraborgs medborgare från att nyttja aktiva transporter:

- Motivation
- Vanor och rutiner
- Fysisk möjlighet
- Social möjlighet

Beskrivs i Vägledningsdokument

[vagledning-aktiva-transporter-rapport-250423.pdf](#)



FORTSÄTTNING

- Kopplade ihop nätverken för folkhälsa, klimat, kollektivtrafik och infrastruktur.
- Workshops för att inventera behov, utbyta erfarenheter och idéer i syfte att hitta möjligheter att öka aktiva och hållbara transporter i Skaraborg.



WORKSHOP 12 MARS 2025

Började utforska behov och utmaningar för att öka aktiva och hållbara transporter

- Bil är norm
- Samhället byggt efter bilnorm
- Bilberoendet (faktiskt behov eller upplevt behov) - Bil är frihet
- Ser ej behov av alternativ till bil (tex ingen trängsel)
- Bekvämlighet går först
- Olika förutsättningar i gles geografi kontra tätorter
- Begränsad kollektivtrafik
- Trygghet (säker miljö och föräldrars oro)

WORKSHOP 11 JUNI 2025

Fortsatt arbete med prioriterade områden

- En skaraborgsvariant av Hjärtzoner
- Trevligare och aktivitetsfyllda delar av gång och cykelvägar
- Gröna resplaner - riktade aktiviteter till för att främja aktiva transporter och/eller samåkning



WORKSHOP 9 OKTOBER

Arbetsgrupper formerades utifrån kommunernas egna arbete

- Hjärtzoner - Utforska, testa, ta hjälp av varandras arbete
- Trevligare och aktivitetsfyllda delar av gång och cykelvägar - göra det enkla, testa
- Gröna resplaner - erfarenhetsutbyte och nätverkande

AKTUELLT

- Kontakt Luleå tekniska universitet
- Bubblar på området



☰
Meny

[🏠](#) / [Våra ämnesområden](#) / [Fysisk aktivitet och stillasittande](#) / [Nationell kraftsamling f...](#)

Nationell kraftsamling för ökad rörelse

Nu mobiliserar sig hela samhället i en nationell kraftsamling för att förbättra möjligheterna till vardagsrörelse. Här kan du läsa om kraftsamlingen och vad den innebär.

På uppdrag av regeringen genomförs 2026 en nationell kraftsamling för ökad rörelse. Målet är att öka den dagliga rörelsen i befolkningen för att nå god och jämlik hälsa. Det gör vi genom att främja rörelse för hela befolkningen, med särskilt fokus på personer med funktionsnedsättning.

ATT HA FLERA TANKAR I HUVUDET SAMTIDIGT

Hur vi förflyttar oss och våra barn:

- **Säkert?**
- **Hållbart?**
- **Inspirerande/Roligt?**

Hur mycket styr vuxnas (och samhällets) värderingar och normer människors förflyttningar?

