



Mariestads
kommun

PRAO

Vett och etikett!



Grupp-prao räddningstjänsten



PRAOINTYG

Åk8, Grundskola Tunaholmsskolan, Mariestad

Har genomfört prao under v. 12 - 2026 på följande plats

Räddningstjänsten Skaraborg, Brandstation Mariestad
Kontaktperson: Jonas Kling

Arbetsuppgifter: Prova på allt en brandman förväntas göra

Utvärdering

Passa tider	☒ Mycket bra	☐ Bra	☐ Mindre bra
Intresse	☒ Mycket bra	☐ Bra	☐ Mindre bra
Initiativförmåga	☐ Mycket bra	☒ Bra	☐ Mindre bra
Uppträdande	☒ Mycket bra	☐ Bra	☐ Mindre bra

Närvaro

v.12 ☒ måndag ☒ tisdag ☒ onsdag ☒ torsdag ☒ fredag

Omdöme

... har varit duktig hela veckan. Jättekul att se att hon tar sig över rädslan med att ha på sig våran rökdykarmask och genomför både den kalla rökdykningen och den varma. Starkt jobbat! Och riktigt snyggt jobbat på simningen där hon lyckas dyka ner och hämta ringen!

 Räddningstjänsten Skaraborg

 praktikplatsen

”Min, eller våran samlade upplevelse från veckan är att eleverna har varit superduktiga. De har lyssnat, vågat prova, varit aktiva och övervunnit hinder hos sig själva genom att testa och klara av olika saker.” Handledare räddningstjänsten

Grupp-prao VO

- ”De var mkt nöjda med bemötande, kan rekommendera grupp-prao, har fått tydlig info om olika yrken inom vård och omsorg, bra att göra tillsammansprao”
- Vad som kan förbättras är att de önskade mer praktiska moment samt träffa brukare och patienter i högre utsträckning

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Beskrivning vad för verksamhet
<u>9-9.45</u> Välkommen, introduktion och planeringen för veckan. Kontaktperson Markus.	<u>9-11.30</u> Rehab Information och <u>praktisk arbete</u> om att arbeta som AT och fysioterapeut. Plats: Lockerudsvägen 12, /Mariestads sjukhus Kontaktperson: Lina ev annan?	<u>9-11.30</u> Myrans SÄBO, Information och <u>praktisk arbete</u> om att arbeta som undersköterska/sjuk sköterska. Plats: Älgstigen 4, Mariestad Kontaktperson: Emmelie Berg	<u>9-11.30</u> Dagverksamhet träffpunkt Sonya. Information och <u>praktisk arbete</u> om att arbeta inom <u>dagverksamhet</u> . Plats: Humlet, Drottninggatan, Mariestad. Kontaktperson: Lina ev annan?	9-10.45 Biståndsenheten/ förebyggande enheten/stödteam. Träffa biståndsbedömare och personal från stödverksamheterna som informerar om sina yrken. Kontaktperson: bl. a Emy Myren	Blå Äldreomsorg Grönt LSS/Funktionsstöd Gult Vårdcentral/regionen Röd Utbildning Övriga verksamheter inom vård/omsorg Lunch Grå Dagbok
<u>11.30-12</u> Dagbok	<u>11.30-12</u> Dagbok	<u>11.30-12</u> Dagbok	<u>11.30-12</u> Dagbok	10.45-12 Dagbok. Sammanfatta veckan.	
Lunch Vadsbo <u>12-13</u>	Lunch Vadsbo <u>12-13</u>	Lunch Vadsbo <u>12-13</u>	Lunch på egen hand. <u>12-13</u>	Vadsbo Vadsbo <u>12-13</u>	
13.15-15 Information från Vård och omsorgscollege Plats: Vadsbo skolan Kontaktperson: Malin Eriksson	<u>13.15-15</u> Vårdcentralen Plats: Mariestads sjukhus Kontaktperson Jeanette Axelsson	13.15-15 Mariegärde, information om olika aktiviteter så som VR-glasögon, rullstolscykel m.m. Plats: Mariegärdesväg 7, Mariestad Kontaktperson: Gun-Marie Modigh	<u>13.30-15</u> Dagverksamhet Ankaret. Information och <u>praktisk arbete</u> inom funktionsstöd. Plats: Strandvägen 18, Mariestad Kontaktperson Marie Engelbrektsson	13:15-15 Avstämning, dagbok, presentation, utvärdering av veckan. Plats: Kolarebacken, Lockerudsvägen 12, /Mariestads sjukhus Kontaktperson Markus och Agneta	

God exempel-PRAO

- Samarbete med näringslivsenheten- två kreativa tjejer- vad kan vi hitta på?
- Kommunikationsenheten- projekt under veckan!
- Eleverna fick vara med och bestämma och fick ett uppdrag = nytta för någon annan, meningsfullhet och engagemang.



**Mariestads
kommun**

Prao

Elever med NPF

INDIVIDANPASSA

Elevens behov i fokus
(planera & strukturera)

INFÖR

- Bemötande
 - Tydlig och konkret information till eleven
 - Utse en handledare som tar sin tid
 - Träff handledaren + eleven + SYV
 - Introducera eleven och visa runt
- Få eleven att känna sig välkommen och trygg
 - Vilka arbetsuppgifter skulle passa bäst?
 - Vad är som förväntas
 - Öppen dialog
 - Kortare tider och fler pauser
- Störande ljud, ljus, visuell distraktion etc.

UNDER

- Samverkan
 - Korta avstämningar med både elev och handledaren
 - Återhämtning
- Uppmuntra och var tillgänglig för eleven

EFTER

- Utvärdering
- Lärdomar

Omdöme:

"M har varit punktlig och var här alla dagar under veckan och tog ansvar för att följa vårt schema här i klassen. Hen hjälpte till men enklare uppgifter i klassrummet och jag upplever att hen verkar trivs här hos oss. M gjorde de uppgifter vi bad hen om men kan tänka på att ta lite mer egna initiativ nästa gång hen får möjlighet till praktik/sommarjobb eller liknande för att visa ännu mer. Tack M för denna vecka!"

