

Nästa steg för
PSYKISK HÄLSA

Utveckla ert arbete med psykisk hälsa
med skolan som arena.

BAKGRUND

Inom Västra Götalandsregionens kraftsamling för att framtidsrusta barn och unga erbjuder Skaraborgs Kommunalförbund processledning för att utveckla arbetssätt som stärker hur skolor arbetar med psykisk hälsa med skolan som arena.

Satsningen fokuserar på att utveckla och ta sig an strategier för att stärka det organisatoriska och strukturella arbetet med att främja elevernas psykiska hälsa.

Skolverksamheter i hela Västra Götalandsregionen är välkomna att delta!

Processen
pågår
okt 2026-
dec 2028

Åtta skolor, åk
7-9, erbjuds
deltagande

Ni investerar
er tid
- inga övriga
kostnader

Få resor
- vi jobbar
digitalt



MÅLSÄTTNING

Huvudman

- Förbättrade förutsättningar för att arbeta kunskapsbaserat och systematiskt med elevernas psykiska hälsa.
- Stärkt systematik i uppföljning och utvärdering av arbetet med psykisk hälsa som en del av elevhälsans ordinarie främjande och förebyggande uppdrag.

Skolverksamhet

- Skolledning, elevhälsa, lärare och annan personal får ökad kunskap om och förståelse för hur psykisk hälsa kan främjas i undervisningen och bidra till både ökat välbefinnande och lärande.
- Stärkt systematik i arbetet med att främja psykisk hälsa på skolan.

Elever

- Ökad kunskap om vilka faktorer som påverkar deras psykiska hälsa och förståelse för hur de kan främja sitt välbefinnande, sin psykiska hälsa och sitt lärande.
- Deltagande i aktiviteter som gör att den psykiska hälsa stärks.

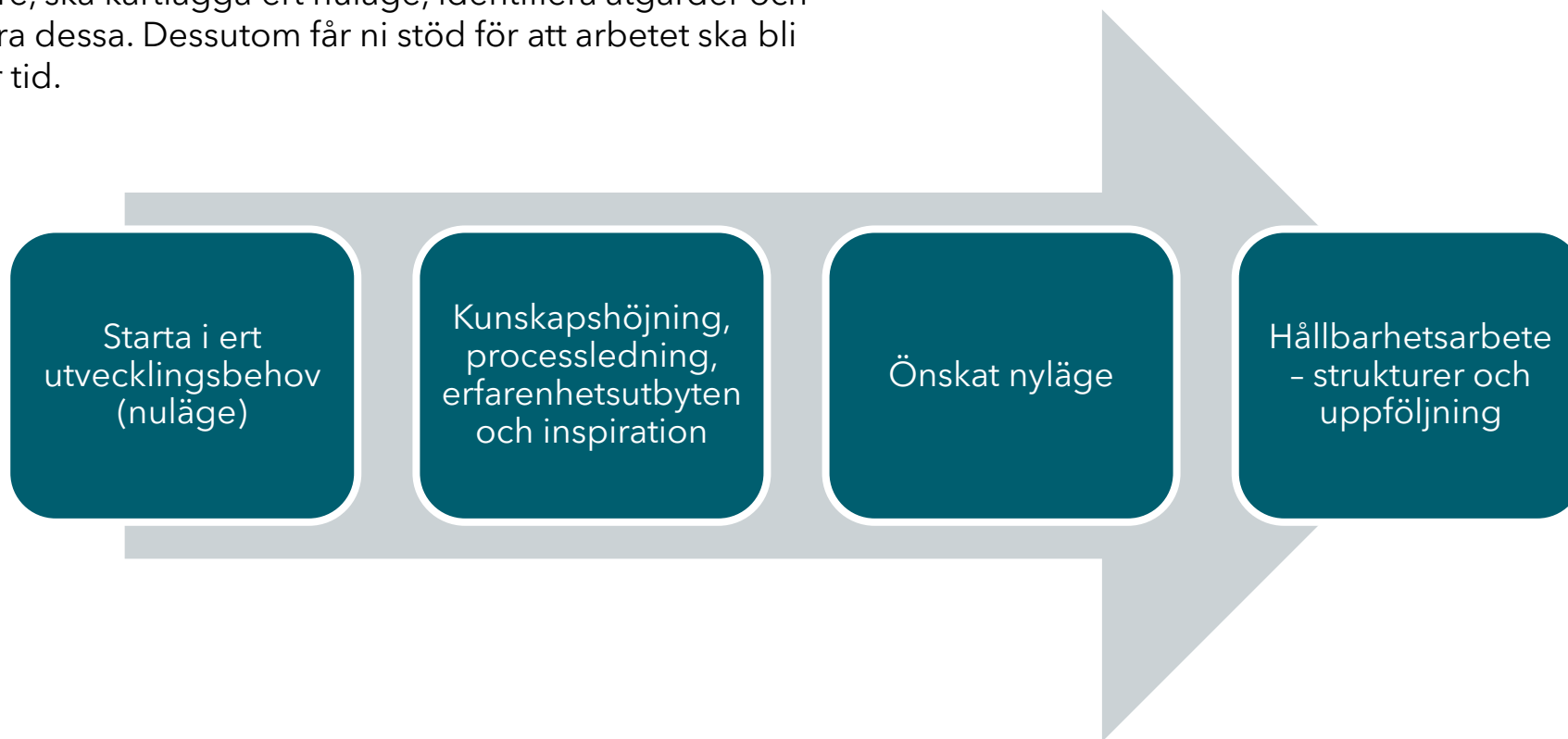
Det finns ett starkt, dubbelriktat samband mellan hälsa och lärande: elever som mår bra lär sig bättre och elever som lyckas i skolan mår oftast bättre. Det hälsofrämjande arbetet och en god elevhälsa är därför inte bara en fråga om välmående utan en förutsättning för att nå kunskapsmålen. Men viktigast av allt: Genom att öka elevernas välbefinnande får de inte bara bättre förutsättningar för att lyckas i skolan – utan för att lyckas i hela livet!

Anna Liljeström,




Dr. i pedagogisk psykologi och
vetenskapligt stöd för Skaraborgs
Kommunalförbund

ER UTVECKLINGSRESA

Målet är att ni inom ramen för arbetet, och med stöd från en processledare, ska kartlägga ert nuläge, identifiera åtgärder och implementera dessa. Dessutom får ni stöd för att arbetet ska bli hållbart över tid.



Deltagare på obligatoriska träffar är exempel. Vilka som ska delta från er verksamhet bestäms i projektplaneringen.

-  Elevhälsochef & skolchef
-  Rektor, kontaktperson & elevhälsa
-  Arbetslagsledare/Förstelärare

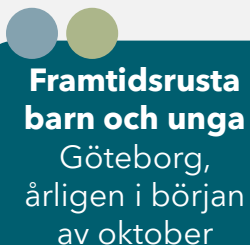
UPPLÄGG



Utöver dessa obligatoriska träffar sker ett parallellt utvecklingsarbete på respektive skola. Räkna med att avsätta tid för berörd personal att arbeta med processen, cirka två halvdagar per termin. Tid för processledning kommer att bokas under projektplaneringen.

Ni har hela tiden kontakt med och stöd från processledare som hjälper er att driva arbetet framåt.

*Tips: Ej obligatoriskt
- men rekommenderat!*



**Framtidsrusta
barn och unga**
Göteborg,
årligen i början
av oktober

NYFIKEN?

Välkommen att kontakta oss för att ha en dialog om ert behov.
Och varmt välkomna med er intresseanmälan!

Sara Holm

Projektledare Kunskapsnod Skaraborg

sara.holm@skaraborg.se

Kunskapsnoden är ett samarbete mellan Västra Götalandsregionen och kommunalförbunden i regionen

