



DET SYNS INTE

- Om hjärnan, känslorna och den du vill vara

Sagt om verktyget

"Äntligen får skolan ett systematiskt verktyg för att möta elevernas röster när det kommer till att arbeta med psykisk hälsa. Du behöver dessutom inte vara expert för att använda materialet. Eleverna får tillgång till både teoretisk kunskap och praktiska tips."

Martin Brav,
Skolkurator, Stockholms stad

"Hela konceptet är omfattande och enkelt att följa. Dessutom är det ett utmärkt diskussionsunderlag. Våra ungdomar blir förvånade när de upptäcker hur mycket mobilen/nätet styr deras vardag. Även insikter om hur måendet och deras skolprestationer påverkas när de inte får ihop tillräcklig sömn."

Catrine Månsson,
Rektor, Linköpings kommun

"Det syns inte är ett lätthanterligt lärverktyg med ett tydligt lektionsupplägg för att arbeta med elever kring psykisk hälsa. Eleverna uppskattar det och jag som ledare har lätt att följa strukturen."

Josef Elveskog,
Kurator, leg psykoterapeut
Enheten för elevhälsa, Sthlms stad

Kort översikt över lärverktyget:

- forskningsbaserat med vetenskaplig förankring
- används av mentor, pedagog, elevhälsopersonal i klassrummet
- låg tröskel att sätta igång, flexibelt utifrån omfattning och antal tillfällen
- vissa skolor använder verktyget i samtliga årskurser, andra i en utvald årskurs alternativt utvalda klasser/elevgrupper
- Riktat infomaterial till vårdnadshavare om innehållet i varje modul

Aktiviteter (som förslag) vid implementering

UPPSTART	ANVÄNDARE	IMPLEMENTERING
<p>a) Skolledning fattar beslut om deltagande</p> <p>b) Onboarding: Personal deltar i <i>Det syns intes</i> digitala föreläsning</p> <p>c) Planering i arbetslagen</p> <p>d) Extra föreläsningar För tex beslutsfattare, skolpersonal, vårdnadshavare, elever.</p>	<p>a) Mentorer/pedagoger använder verktyget i klassrummen</p> <p>b) EHT-personal tillsammans med mentor i klassrummet</p> <p>c) EHT-personal enbart genomför arbetet med modulerna i klassrummet</p> <p>d) Fördjupningstillfällen: Elevhälsan bjuder in till öppna träffar för de elever som önskar ytterligare fördjupning och samtal</p>	<p>a) Kartläggning: Skolor genomför (anonym elevenkät, tidsåtgång 10 min) före start</p> <p>b) Introduktionsmodul introduktion</p> <p>c) Info Föräldramöten (powerpoint om verktyget används för info till vårdnadshavare)</p> <p>d) Rapport med analys från kartläggningen sänds till skolan</p> <p>e) Modularbete: Vissa skolor genomför 1-2 under ett läsår, andra 5 under ett läsår</p> <p>f) Modulinfo Vårdnadshavare: Vid start av varje modul skickas länk ut till infofilm för respektive modul</p>

[Länk till verktyget](#)