

TÄNK OM DET BLIR
SOM DU TÄNKT



ANDREAS CEDERQVIST

TÄNKA
FOKUS
TILLSTÅND

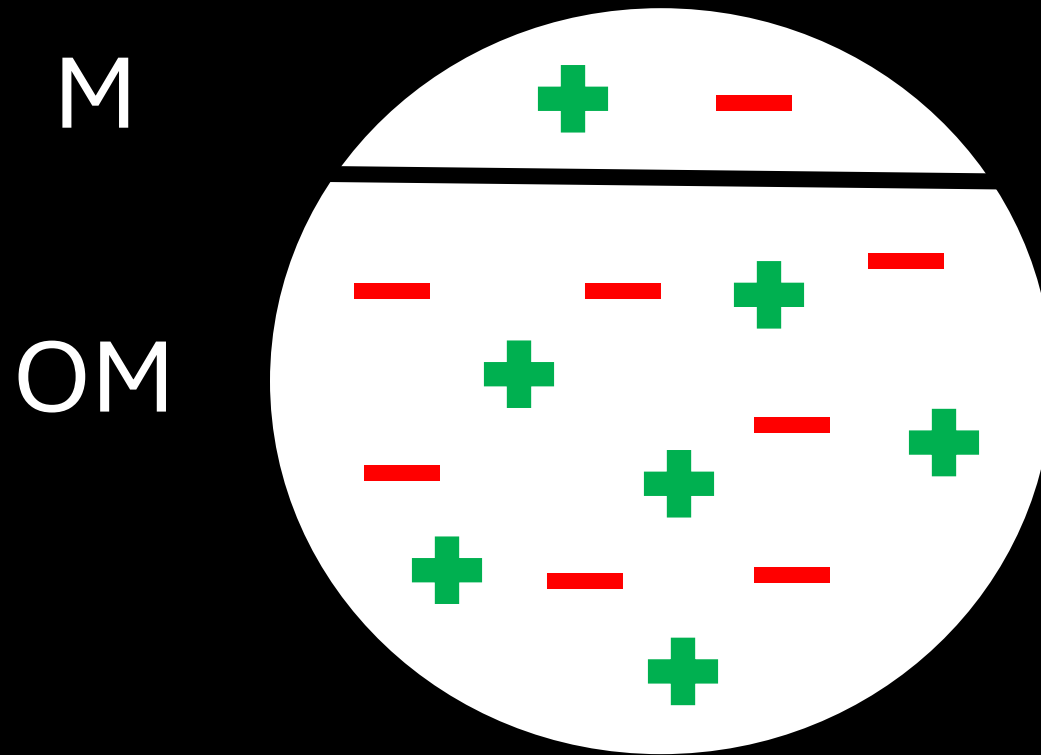
KORTISOL

OXYTOCIN

TERMOMETER

TERMOSTAT

HJÄRNANS PLUS OCH MINUS



DOPAMIN - LYCKAS

OXYTOCIN - VI TILLSAMMANS

SEROTONIN - BEKRÄFTELSE

ENDORFIN - TRÄNING

VAD HAR VARIT BRA IDAG?

VAD HAR VARIT ROLIGAST IDAG?

VAD HAR JAG LÄRT MIG IDAG?



Hjärnplus

www.hjarnplus.se