

AKTIVITETSPLAN TILL ARBETSLAGEN

FÖR MOTIVATION, FRAMTIDSTRO OCH EN ÖKAD VALKOMPETENS

För att fler elever ska fullfölja sina studier och på sikt hitta sin plats i arbetslivet eller i vidare studier, behöver skolan ge unga en tydlig känsla av riktning och mening. När unga förstår vart de är på väg, och vad de behöver göra här och nu för att nå dit, stärks både fokus och motivation samtidigt som oro inför framtiden minskar.

Det är viktigt att arbete med valkompetens är återkommande inslag under skoltiden för att de unga ska kunna mogna i sin valkompetens. När olika personer i varierande sammanhang bidrar till samtalen om framtid och möjligheter, ökar chanserna att varje ungdom hittar just den väg som landar rätt och gör skillnad.

I aktivitetsplanen utgår vi från en anpassad version av Skolverkets modell för att beskriva valkompetens. Mer information och undervisningsmaterial om valkompetens finns på www.skaraborg.se/valkompetens

Målsättning & verktyg

- Träna på att göra val
- Framtidsmål & handlingsplan
- Studieplanering & studieteknik
- Motivation
- GRIT

Arbetsliv & utbildning

- Kännedom om skolsystemet
- Kännedom om yrken & branscher
- Kunskap för att kunna söka jobb
- Yrkesambassadörer/förebilder
- Prao
- Ämneskoppling

Självkännedom

- Hur är jag?
Egenskaper, intressen, värderingar
- Egna förutsättningar för studier och yrken
- Normmedvetna studie- och yrkesval

