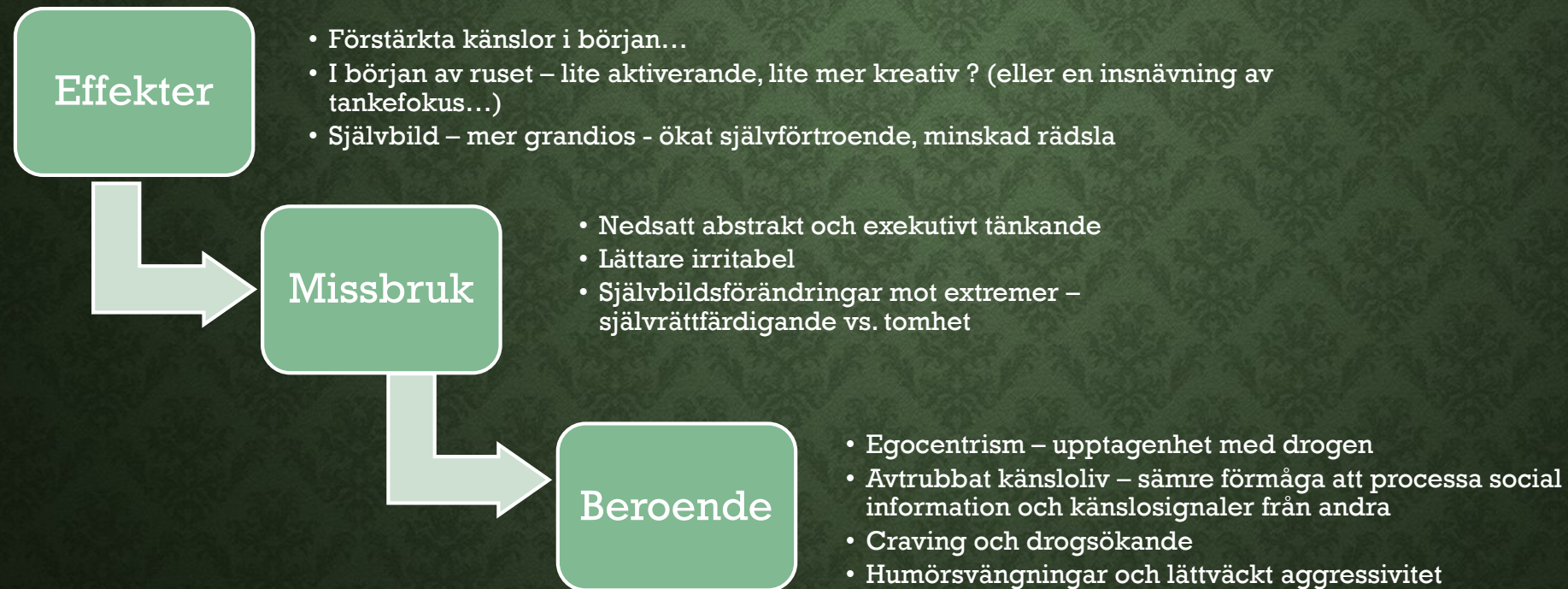


# HUR FÖRÄNDRAS MAN AV ATT BLI BEROENDE?

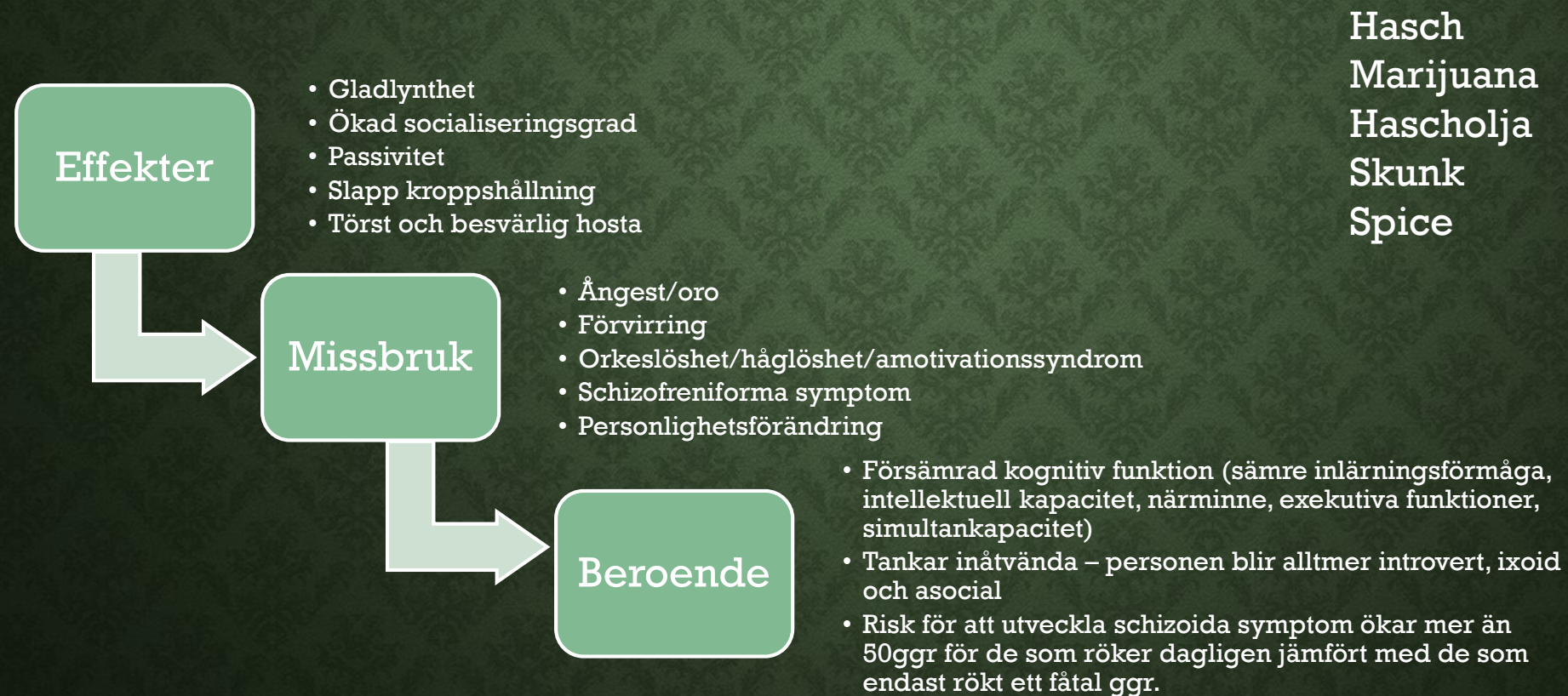
Solveig Olausson, Fil. Dr. Leg. Psykolog, Specialist klinisk  
psykologi

Malin Hildebrand Karlén , Fil. Dr. Leg. Psykolog

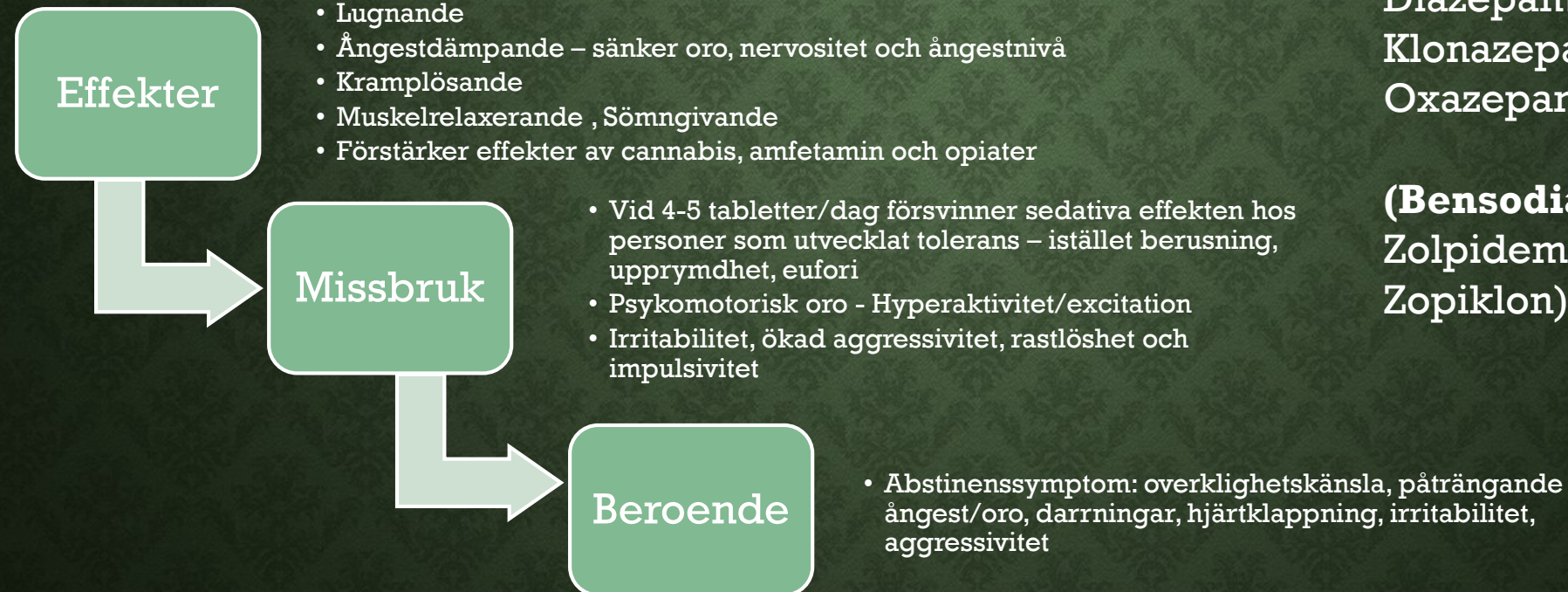
# ALKOHOL



# CANNABIS



# BENSODIAZEPINER



## **Bensodiazepiner:**

Diazepam

Klonazepam

Oxazepam

## **(Bensodiazepinliknande:**

Zolpidem

Zopiklon)

# OPIATER



# CENTRALSTIMULANTIA



Amfetamin  
(Metamfetamin  
Modafinil  
Metylfenidat  
Ecstasy  
Khat)

# HJÄLP TILL ANHÖRIGA!

Vikten av att bevara de sociala relationerna till anhöriga som just SOCIALA, och vikten av att inte anhörigrelationer blir behandlar-relationer.

Sedan -70 talet: Bland andra Föräldraföreningen mot narkotika, RFHL

Sedan -80 talet: AA och NA

Nu: Att involvera anhöriga i behandling odlar tilliten mellan behandlare och anhörig. Det gör att den beroende personen får stöttning att ta sig till behandling och dels att den anhörige själv har möjlighet att själv få hjälp.

# ATT SÖKA ANHÖRIGSTÖD OCH KUNSKAP

Anhörigstöd och anhörigföreningar:

- Sök ord: Anhörigstöd vid missbruk och beroende i Göteborg visar länkar till anhörigstöd genom Göteborgs stad, frivilligorganisationer och anhörigföreningar med flera
- Sök ord: Missbruk, beroende tillsammans med substans man vill få kunskap om t.e.x. Läkemedelshandboken, Vårdguiden 1177 är vetenskapligt granskade och tillförlitliga.

Kartläggningar och kunskapssammanställningar för Göteborg

- Kunskapskällar´n, Göteborgs Stad, Socialresursförvaltning

Om neuropsykologiska perspektiv på narkotikamissbruk och kognitiva funktioner

- [www.droginfo.com](http://www.droginfo.com) Thomas Lundqvist, leg. psykolog, docent, Rådgivningsbyrån i narkotikafrågor, Universitetssjukhuset , Lund.

Behandlingsinstitutioner: SU/Beroendekliniken och Göteborgs stads Behandlingsenheter



**TACK!**